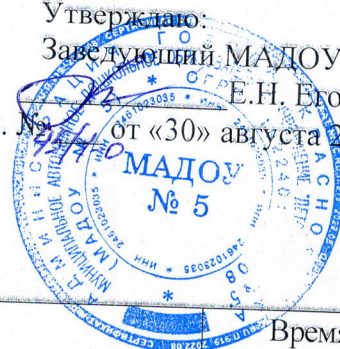


Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ № 5  
Е.Н. Егорова  
Пр. № от «30» августа 2024 г.

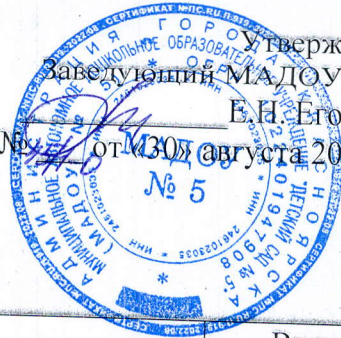


Режим дня в ясельной группе  
(холодный период: сентябрь - май)

| №  | Режимные моменты                                                                                                                                                                                                              | Время                                     |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 1  | <b>Прием:</b> осмотр; взаимодействие с родителями; самостоятельные игры; труд; ситуации общения; индивидуальные и подгрупповые дидактические игры; чтение художественной литературы.<br><b>Утренняя гимнастика (в группе)</b> | 7.00 - 8.00                               |
| 2  | <b>Подготовка к I завтраку</b> (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН)<br><b>I завтрак</b>                                                                                                                           | 8.00 - 8.05<br>8.05 - 8.10<br>8.10 - 8.30 |
| 3  | <b>Самостоятельные игры, подготовка к ОД</b>                                                                                                                                                                                  | 8.30 - 8.40                               |
| 4  | <b>Организованная образовательная деятельность</b> (включая перерывы)                                                                                                                                                         | 8.45 - 9.15                               |
| 5  | <b>Самостоятельная деятельность детей</b><br><b>Подготовка ко II завтраку</b> (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН)<br><b>II завтрак</b>                                                                           | 9.15 - 10.00                              |
| 6  | <b>Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки</b>                                                                                                                                                                | 10.00 - 11.30                             |
| 7  | <b>Подготовка к обеду</b>                                                                                                                                                                                                     | 11.30-11.45                               |
| 8  | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                                                   | 11.45-12.15                               |
| 9  | <b>Подготовка ко сну</b>                                                                                                                                                                                                      | 12.15-12.30                               |
| 10 | <b>Сон</b>                                                                                                                                                                                                                    | 12.30-15.00                               |
| 11 | <b>Подъем</b> (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН), гимнастика после сна, закаливающие и профилактические процедуры;                                                                                              | 15.00-15.30                               |
| 12 | <b>Самостоятельные игры, совместная деятельность с воспитателем, индивидуальная работа.</b>                                                                                                                                   | 15.30- 15.45                              |
| 13 | <b>Подготовка к ужину. Уплотненный ужин</b>                                                                                                                                                                                   | 15.45-16.15                               |
| 14 | <b>Самостоятельные игры</b> (дидактические, подвижные игры, ситуации общения, чтение художественной литературы, творческие дела, досуговые мероприятия                                                                        | 16.15-17.10                               |
| 15 | <b>Подготовка к прогулке. Прогулка.</b><br><b>Уход детей домой</b>                                                                                                                                                            | 17.10-19.00                               |



Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ № 5  
Е.Н. Егорова  
Пр. № 5 от 30 августа 2024 г.

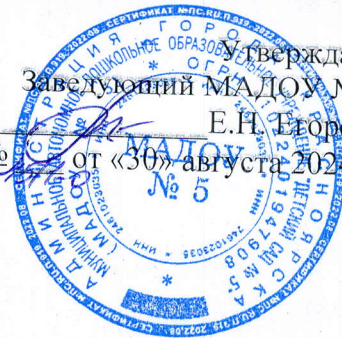


Режим дня в младшей группе  
(холодный период: сентябрь - май)

| №  | Режимные моменты                                                                                                                                                                                                   | Время                                     |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 1  | <b>Прием:</b> осмотр; взаимодействие с родителями; самостоятельные игры; труд; ситуации общения; индивидуальные и подгрупповые дидактические игры; чтение художественной литературы.<br><b>Утренняя гимнастика</b> | 7.00 - 8.00                               |
| 2  | <b>Подготовка к I завтраку</b> (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН)<br><b>I завтрак</b>                                                                                                                | 8.00 - 8.06<br>8.05 - 8.15<br>8.15 - 8.45 |
| 3  | <b>Самостоятельные игры</b> , обсуждение дел на день (общий круг), подготовка к ОД                                                                                                                                 | 8.45 - 9.00                               |
| 4  | <b>Организованная образовательная деятельность</b> (включая перерывы)                                                                                                                                              | 9.00 - 9.40                               |
| 5  | <b>Самостоятельная деятельность детей</b><br><b>Подготовка ко II завтраку</b> (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН), <b>II завтрак</b>                                                                  | 9.40 - 10.05                              |
| 6  | <b>Подготовка к прогулке</b> , прогулка, возвращение с прогулки                                                                                                                                                    | 10.05 - 11.15                             |
| 7  | <b>Подготовка к обеду</b>                                                                                                                                                                                          | 11.15 - 12.00                             |
| 8  | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                                        | 12.00 - 12.30                             |
| 9  | <b>Подготовка ко сну</b>                                                                                                                                                                                           | 12.30 - 12.45                             |
| 10 | <b>Сон.</b>                                                                                                                                                                                                        | 12.45 - 15.00                             |
| 11 | <b>Подъем</b> (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН), гимнастика после сна, закаливающие и профилактические процедуры;                                                                                   | 15.00 - 15.30                             |
| 12 | <b>Самостоятельные игры</b> , совместная с воспитателем деятельность, деятельность в кружках, секциях, индивидуальная работа.                                                                                      | 15.30 - 15.50                             |
| 13 | <b>Подготовка к ужину.</b> Уплотненный ужин                                                                                                                                                                        | 15.50 - 16.20                             |
| 14 | <b>Самостоятельные игры</b> (ролевые, дидактические, подвижные игры, соревнования, беседы, ситуации общения, чтение художественной литературы, проекты, эксперименты, творческие дела, досуговые мероприятия)      | 16.20 - 17.10                             |
| 15 | <b>Подготовка к прогулке</b> , прогулка                                                                                                                                                                            | 17.10 - 19.00                             |
| 16 | <b>Уход детей домой</b>                                                                                                                                                                                            | До 19.00                                  |



Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ № 5  
Е.Н. Егорова  
Пр. № от «30» августа 2024 г.



Режим дня в средней группе  
(холодный период: сентябрь - май)

| №  | Режимные моменты                                                                                                                                                                                                   | Время                               |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| 1  | <b>Прием:</b> осмотр; взаимодействие с родителями; самостоятельные игры; труд; ситуации общения; индивидуальные и подгрупповые дидактические игры; чтение художественной литературы.<br><b>Утренняя гимнастика</b> | 7.00-8.00                           |
| 2  | <b>Подготовка к I завтраку</b> (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН)<br><b>I завтрак</b>                                                                                                                | 8.05-8.10<br>8.10-8.20<br>8.20-8.45 |
| 3  | <b>Самостоятельные игры,</b> обсуждение дел на день (общий круг), подготовка к ОД                                                                                                                                  | 8.45-9.00                           |
| 4  | <b>Организованная образовательная деятельность</b> (включая перерывы)                                                                                                                                              | 9.00-10.10                          |
| 5  | <b>Самостоятельная деятельность детей</b><br><b>Подготовка ко II завтраку</b> (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН), <b>II завтрак</b>                                                                  | 10.10-10.40                         |
| 6  | <b>Подготовка к прогулке,</b> прогулка, Возращение с прогулки                                                                                                                                                      | 10.40-12.00                         |
| 7  | <b>Подготовка к обеду</b>                                                                                                                                                                                          | 12.00-12.20                         |
| 8  | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                                        | 12.20-12.45                         |
| 9  | <b>Подготовка ко сну</b>                                                                                                                                                                                           | 12.45-13.00                         |
| 10 | <b>Сон.</b>                                                                                                                                                                                                        | 13.00-15.00                         |
| 11 | <b>Подъем</b> (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН), гимнастика после сна, закаливающие и профилактические процедуры;                                                                                   | 15.00-15.30                         |
| 12 | <b>Самостоятельные игры,</b> совместная с воспитателем образовательная деятельность, деятельность в студиях, кружках, секциях, индивидуальная работа.                                                              | 15.30-16.00                         |
| 13 | <b>Подготовка к ужину,</b> уплотненный ужин                                                                                                                                                                        | 16.00-16.30                         |
| 14 | <b>Самостоятельные игры</b> (ролевые, дидактические, подвижные игры, соревнования, беседы, ситуации общения, чтение художественной литературы, проекты, эксперименты, творческие дела, досуговые мероприятия       | 16.30-17.10                         |
| 15 | <b>Подготовка к прогулке,</b> прогулка                                                                                                                                                                             | 17.10-19.00                         |
| 16 | <b>Уход детей домой</b>                                                                                                                                                                                            | До 19.00                            |



Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ № 5  
Е.Н. Егорова  
Пр. № 2 от «30» августа 2024 г.



Режим дня в старшей группе  
(холодный период: сентябрь - май)  
Режимные моменты

| №  | Режимные моменты                                                                                                                                                                                                   | Время                        |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| 1  | <b>Прием:</b> осмотр; взаимодействие с родителями; самостоятельные игры; труд; ситуации общения; индивидуальные и подгрупповые дидактические игры; чтение художественной литературы.<br><b>Утренняя гимнастика</b> | 7.00 - 8.00<br>8.30 - 8.40   |
| 2  | <b>Подготовка к I завтраку</b> (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН)<br><b>I завтрак</b><br><b>II завтрак</b>                                                                                           | 8.40 - 8.55<br>10.10 - 10.15 |
| 3  | <b>Самостоятельные игры, обсуждение дел на день</b> (утренний круг),<br><b>подготовка к ОД</b>                                                                                                                     | 8.55 - 9.00                  |
| 4  | <b>Организованная образовательная деятельность</b> (включая перерывы)                                                                                                                                              | 9.00 - 11.00                 |
| 6  | <b>Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки</b>                                                                                                                                                     | 11.00 - 12.20                |
| 7  | <b>Подготовка к обеду</b>                                                                                                                                                                                          | 12.20 - 12.30                |
| 8  | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                                        | 12.30 - 12.50                |
| 9  | <b>Подготовка ко сну</b>                                                                                                                                                                                           | 12.50-13.00                  |
| 10 | <b>Сон.</b>                                                                                                                                                                                                        | 13.00-15.00                  |
| 11 | <b>Подъем</b> (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН), гимнастика после сна, закаливающие и профилактические процедуры;                                                                                   | 15.00-15.30                  |
| 12 | <b>Самостоятельные игры</b> , совместная деятельность с воспитателем, деятельность в студиях, кружках, секциях, индивидуальная работа.                                                                             | 15.30-16.20                  |
| 13 | <b>Подготовка к ужину, уплотненный ужин</b>                                                                                                                                                                        | 16.20-16.40                  |
| 14 | <b>Самостоятельные игры</b> (ролевые, дидактические, подвижные игры, соревнования, беседы, ситуации общения, чтение художественной литературы, проекты, эксперименты, творческие дела, досуговые мероприятия       | 16.40-17.10                  |
| 15 | <b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>                                                                                                                                                                             | 17.10-19.00                  |
| 16 | <b>Уход детей домой</b>                                                                                                                                                                                            | До 19.00                     |



Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ № 5  
Е.Н. Егорова  
Пр. № от «30» августа 2024 г.



Режим дня в группе компенсирующей направленности  
(холодный период: сентябрь - май)  
Режимные моменты

| №  | Режимные моменты                                                                                                                                                                                                   | Время         |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 1  | <b>Прием:</b> осмотр; взаимодействие с родителями; самостоятельные игры; труд; ситуации общения; индивидуальные и подгрупповые дидактические игры; чтение художественной литературы.<br><b>Утренняя гимнастика</b> | 7.00 - 8.00   |
| 2  | <b>Подготовка к I завтраку</b> (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН)                                                                                                                                    | 8.20 - 8.30   |
|    | <b>I завтрак</b>                                                                                                                                                                                                   | 8.30 - 8.50   |
|    | <b>II завтрак</b>                                                                                                                                                                                                  | 10.10 - 10.15 |
| 3  | <b>Самостоятельные игры, обсуждение дел на день (общий круг), подготовка к ОД</b>                                                                                                                                  | 8.50 - 9.00   |
| 4  | <b>Организованная образовательная деятельность</b> (с сокращением длительности ООД для детей, по возрасту) (включая перерывы)                                                                                      | 9.00 - 11.00  |
| 6  | <b>Подготовка к прогулке, Прогулка, Возвращение с прогулки</b>                                                                                                                                                     | 11.00 - 12.20 |
| 7  | <b>Подготовка к обеду. Обед</b>                                                                                                                                                                                    | 12.20 - 12.50 |
| 8  | <b>Подготовка ко сну</b>                                                                                                                                                                                           | 12.50-13.00   |
| 9  | <b>Сон.</b>                                                                                                                                                                                                        | 13.00-15.00   |
| 10 | <b>Подъем</b> (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН), гимнастика после сна, закаливающие и профилактические процедуры;                                                                                   | 15.00-15.30   |
| 11 | Самостоятельные игры, совместная деятельность с воспитателем, деятельность в студиях, кружках, секциях, индивидуальная работа.                                                                                     | 15.30-16.20   |
| 12 | Подготовка к ужину, уплотненный ужин                                                                                                                                                                               | 16.20-16.40   |
| 13 | <b>Самостоятельные игры</b> (ролевые, дидактические, подвижные игры, соревнования, беседы, ситуации общения, чтение художественной литературы, проекты, эксперименты, творческие дела, досуговые мероприятия)      | 16.40-17.10   |
| 14 | <b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>                                                                                                                                                                             | 17.10-19.00   |
| 15 | <b>Уход детей домой</b>                                                                                                                                                                                            | До 19.00      |