Утенкова Оксана Васильевна

Подписано цифровой подписью: Утенкова Оксана Васильевна
Дата: 2026.05.29 16:10:23 +07'00'

Утверждаю:
и.о.заведующего МАДОУ № 5
О.В.Утенкова

Меню на «01» июня 2026 г.

дети 1,5-3 л.,12-часовое пребывание

Неделя 1 день 1						
№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энер. цен.
			Б	Ж	У	
	Завтрак	г	г	г	г	ккал
15/182	Каша жидкая молочная гречневая	130	4,52	3,89	14,00	109,13
36/513,514	Кофейный напиток с молоком	180	1,74	1,36	8,47	53,08
3/96,97	Бутерброд с маслом и сыром	44	3,94	3,87	14,96	110,59
	Итого	354	10,2	9,12	37,43	272,8
	2-й завтрак					
8,9/535,534	Кисломолочный напиток снежок	100	2,6	3,0	4,28	54,52
	Итого	100	2,6	3,0	4,28	54,52
	Обед					
4/472	Маринад овощной	40	0,49	4,44	3,75	56,88
5/144	Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	180	3,09	3,42	7,8	74,32
6/375	Плов с мясом	130	12,51	10,14	23,63	235,65
22/479	Кисель из ягод замороженных	180	0,12	0,08	12,14	50,67
ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00
	Итого	565	18,32	18,4	63,66	494,77
	Полдник					
8,9/535,534	Кисломолочный напиток	180	4,91	3,96	7,86	86,72
ГП	Кондитерские изделия (пряники)	30	0,84	1,00	23,2	106,2
	Итого	210	5,75	4,96	31,06	192,92
	Ужин					
18/112,113	Овощи натуральные соленые огурцы	30	0,24	0,03	0,51	3,9
82/355	Тефтели рыбные	60	7,44	3,85	4,77	83,48
32/434	Картофельное пюре	120	2,4	2,62	15,91	96,83
ГП	Сок фруктовый	160	1,6	0,16	4,64	28,8
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Итого	410	14,18	7,02	44,63	302,1
			Б	Ж	У	Эн.Ц
	Итого за день		51,05	42,5	181,06	1317,02

повар _____/Л.В.Пан/