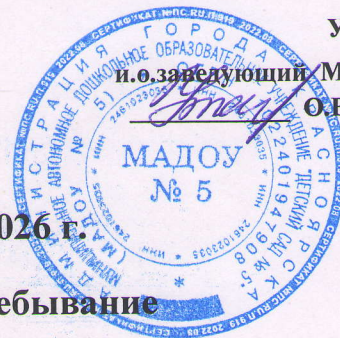


Утверждаю:

и.о.заведующий МАДОУ № 5

О.В.Утенкова



Меню на «02» июня 2026 г.

дети 1,5-3 л., 12-часовое пребывание

Неделя 1 день 2						
№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен. ккал
			Б	Ж	У	
	Завтрак	г	г	г	г	ккал
37/121	Суп молочный с крупой рисовой	150	4,88	4,2	12,93	109,93
16/510,511	Какао с молоком	180	1,92	1,49	7,56	51,3
94/306	Яйцо отварное	40	4,79	4,05	0,27	56,70
27(99,100)	Бутерброд с маслом	26	1,57	4,45	9,92	85,82
	Итого	396	13,16	14,19	30,68	302,87
	2-й завтрак	г	г	г	г	ккал
ГП	Сок фруктовый	180	0,00	0,00	33,7	134,8
	Итого	180	0,00	0,00	33,7	134,8
	Обед	г	г	г	г	ккал
58/58	Салат из свеклы с чесноком и сыром	30	1,22	2,92	2,95	43,11
19/101	Суп "Волна" со сметаной, с мясом птицы	180	5,35	3,63	13,69	108,85
103/284	Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)	132	9,22	4,99	20,26	162,78
7/527	Компот из сухофруктов	180	0,31	0,013	12,594	51,737
ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	32,35
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00
	Итого	658	18,22	11,87	65,83	443,73
	Полдник	г	г	г	г	ккал
8,9/535,534	Кисломолочный напиток	180	4,91	3,96	7,86	86,72
90/558,559	Ватрушка с повидлом из дрожжевого теста	50	2,25	1,64	17,28	92,86
	Итого	230	7,16	5,6	25,14	179,58
	Ужин	г	г	г	г	ккал
72	Икра кабачковая (промышленного производства)	30	0,57	2,67	2,31	35,7
1/371	Капуста, тушенная с мясом	150	10,16	8,84	7,87	151,87
33/538	Напиток из шиповника	180	0,24	0,11	7,9	34,51
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00
14/118	Фрукты свежие груши	95	0,76	0,19	7,13	36,1
	Итого	495	14,23	12,17	44,01	347,18

повар _____ /Л.В.Пан/