



Утверждаю:

и.о. заведующего МАДОУ № 5

О.В. Утенкова

Меню на «02» июня 2026 г.

дети 3-7 л., 12-часовое пребывание

Неделя 1 день 2						
№ ТК (ТТК)/№ рец.	Прием пищи/наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен. ккал
			Б	Ж	У	
	Завтрак	г	г	г	г	ккал
37/121	Суп молочный с крупой рисовой	200	6,51	5,60	17,24	145,40
16/510,511	Какао с молоком	200	1,98	1,52	8,55	55,78
94/306	Яйцо отварное	40	4,79	4,05	0,27	56,70
27(99,100)	Бутерброд с маслом	31	1,95	4,49	12,38	97,57
	Итого	471	15,23	15,66	38,44	355,45
	2-й завтрак	г	г	г	г	ккал
ГП	Сок фруктовый	200	0,00	0,00	43,00	172,00
	Итого	200	0,00	0,00	43,00	172,00
	Обед	г	г	г	г	ккал
58/58	Салат из свеклы с чесноком и сыром	60	2,44	5,84	5,90	86,22
19/101	Суп "Волна" со сметаной, с мясом птицы	200	5,94	4,03	15,21	120,94
103/284	Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)	150/3	10,69	5,78	23,48	188,68
7/527	Компот из сухофруктов	200	0,372	0,016	15,113	62,085
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	52,50
	Итого	658	22,19	16,08	80,74	557,43
	Полдник	г	г	г	г	ккал
8,9/535,534	Кисломолочный напиток	200	5,46	4,4	8,73	96,356
90/558,559	Ватрушка с повидлом из дрожжевого теста	60	4,06	2,94	31,11	167,14
	Итого	260	9,52	7,34	39,84	263,50
	Ужин	г	г	г	г	ккал
72	Икра кабачковая (промышленного производства)	50	0,95	4,45	3,85	59,50
1/371	Капуста, тушенная с мясом	150	10,16	8,84	7,87	151,87
33/538	Напиток из шиповника	200	0,29	0,13	9,48	41,42
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
ГП	Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,20	52,50
14/118	Фрукты свежие груши	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого	550	14,93	14,27	54,50	411,04

повар

/Л.В.Пан/