



Режим дня в ясельной группе
(холодный период: сентябрь - май)

№	Режимные моменты	Время
1	Прием: осмотр; взаимодействие с родителями; самостоятельные игры; труд; ситуации общения; индивидуальные и подгрупповые дидактические игры; чтение художественной литературы. Утренняя гимнастика (в группе)	7.00-8.00 8.00-8.05
2	Подготовка к I завтраку (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН) I завтрак	8.05-8.10 8.10-8.30
3	Самостоятельные игры, обсуждение дел на день (общий круг), подготовка к ОД	8.30-8.40
4	Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)	8.40-9.15
5	Самостоятельная деятельность детей Подготовка ко II завтраку (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН) II завтрак	9.10-10.00
6	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.00 -11.15
7	Подготовка к обеду	11.15-11.30
8	Обед	11.30-12.00
9	Подготовка ко сну	12.00-12.15
10	Сон	12.15-15.00
11	Подъем (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН), гимнастика после сна, закаливающие и профилактические процедуры;	15.00-15.30
12	Самостоятельные игры, совместная деятельность с воспитателем, индивидуальная работа.	15.30-15.45
13	Подготовка к ужину. Уплотненный ужин	15.45-16.15
14	Самостоятельные игры (ролевые, дидактические, подвижные игры, беседы, ситуации общения, чтение художественной литературы, творческие дела, досуговые мероприятия	16.15-17.10
15	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	17.10-19.00

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 5
Е.Н. Егорова
Пр. № 5/ от «30» августа 2023г.



Режим дня в ясельной группе
(холодный период: сентябрь - май)

№	Режимные моменты	Время
1	Прием: осмотр; взаимодействие с родителями; самостоятельные игры; труд; ситуации общения; индивидуальные и подгрупповые дидактические игры; чтение художественной литературы. Утренняя гимнастика (в группе)	7.00-8.00 8.00-8.05
2	Подготовка к I завтраку (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН) I завтрак	8.05-8.10 8.10-8.30
3	Самостоятельные игры, обсуждение дел на день (общий круг), подготовка к ОД	8.30-8.40
4	Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)	8.40-9.15
5	Самостоятельная деятельность детей Подготовка ко II завтраку (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН) II завтрак	9.10-10.00
6	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.00 -11.15
7	Подготовка к обеду	11.15-11.30
8	Обед	11.30-12.00
9	Подготовка ко сну	12.00-12.15
10	Сон	12.15-15.00
11	Подъем (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН), гимнастика после сна, закаливающие и профилактические процедуры;	15.00-15.30
12	Самостоятельные игры, совместная деятельность с воспитателем, индивидуальная работа.	15.30-15.45
13	Подготовка к ужину. Уплотненный ужин	15.45-16.15
14	Самостоятельные игры (ролевые, дидактические, подвижные игры, беседы, ситуации общения, чтение художественной литературы, творческие дела, досуговые мероприятия	16.15-17.10
15	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	17.10-19.00

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 5
Е.Н. Егорова
Пр. № 33 от «30» августа 2023г.

Режим дня в младшей группе «Солнышко» (305)
(холодный период: сентябрь - май)

№	Режимные моменты	Время
1	Прием: осмотр; взаимодействие с родителями; самостоятельные игры; труд; ситуации общения; индивидуальные и подгрупповые дидактические игры; чтение художественной литературы. Утренняя гимнастика	7.00-8.00 8.00-8.06
2	Подготовка к I завтраку (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН) I завтрак	8.06-8.15 8.15-8.45
3	Самостоятельные игры, обсуждение дел на день (общий круг), подготовка к ОД	8.45-9.00
4	Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)	9.00-9.40
5	Самостоятельная деятельность детей Подготовка ко II завтраку (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН), II завтрак	9.40-10.05
6	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.05-11.15
7	Подготовка к обеду	11.15-11.30
8	Обед	11.45-12.10
9	Подготовка ко сну	12.10-12.30
10	Сон	12.30-15.00
11	Подъем (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН), гимнастика после сна, закаливающие и профилактические процедуры;	15.00-15.30
12	Самостоятельные игры, совместная деятельность с воспитателем, деятельность в кружках, секциях, индивидуальная работа.	15.30-15.50
13	Подготовка к ужину. Уплотненный ужин	15.50-16.20
14	Самостоятельные игры (ролевые, дидактические, подвижные игры, соревнования, беседы, ситуации общения, чтение художественной литературы, проекты, эксперименты, творческие дела, досуговые мероприятия	16.20-17.10
15	Подготовка к прогулке, Прогулка. Уход детей домой	17.10-19.00

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 5
Е.Н. Егорова
Пр. № 37 от «30» августа 2023г.



Режим дня в младшей группе
(холодный период: сентябрь - май)

№	Режимные моменты	Время
1	Прием: осмотр; взаимодействие с родителями; самостоятельные игры; труд; ситуации общения; индивидуальные и подгрупповые дидактические игры; чтение художественной литературы. Утренняя гимнастика (в группе)	7.00-8.00 8.00-8.06
2	Подготовка к I завтраку (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН) I завтрак	8.06-8.15 8.15-8.45
3	Самостоятельные игры, обсуждение дел на день (общий круг), подготовка к ОД	8.45-9.00
4	Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)	9.00-9.40
5	Самостоятельная деятельность детей Подготовка ко II завтраку (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН), II завтрак	9.40-10.05
6	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.05-11.15
7	Подготовка к обеду	11.15-11.30
8	Обед	11.45-12.10
9	Подготовка ко сну	12.10-12.30
10	Сон	12.30-15.00
11	Подъем (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН), гимнастика после сна, закаливающие и профилактические процедуры;	15.00-15.30
12	Самостоятельные игры, совместная деятельность с воспитателем, деятельность в кружках, секциях, индивидуальная работа.	15.30-15.50
13	Подготовка к ужину. Уплотненный ужин	15.50-16.20
14	Самостоятельные игры (ролевые, дидактические, подвижные игры, соревнования, беседы, ситуации общения, чтение художественной литературы, проекты, эксперименты, творческие дела, досуговые мероприятия.	16.20-17.10
15	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	17.10-19.00

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 5
Е.Н. Егорова
Пр. № 5 от «30» августа 2023г.



Режим дня в средней группе «Умники» (305)
(холодный период: сентябрь - май)

№	Режимные моменты	Время
1	Прием: осмотр; взаимодействие с родителями; самостоятельные игры; труд; ситуации общения; индивидуальные и подгрупповые дидактические игры; чтение художественной литературы. Утренняя гимнастика	7.00-8.00 8.10-8.16
2	Подготовка к I завтраку (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН) I завтрак	8.16-8.20 8.20-8.45
3	Самостоятельные игры, обсуждение дел на день (общий круг), подготовка к ОД	8.45-9.00
4	Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)	9.00-10.10
5	Самостоятельная деятельность детей Подготовка ко II завтраку (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН), II завтрак	10.10-10.30
6	Подготовка к прогулке, Прогулка, Возвращение с прогулки	10.30-11.15
7	Подготовка к обеду	11.15-11.30
8	Обед	11.50-12.20
9	Подготовка ко сну	12.20-12.40
10	Сон	12.40-15.00
11	Подъем (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН), гимнастика после сна, закаливающие и профилактические процедуры;	15.00-15.30
12	Самостоятельные игры, совместная с воспитателем образовательная деятельность, деятельность в студиях, кружках, секциях, индивидуальная работа.	15.30-16.00
13	Подготовка к ужину .Уплотненный ужин	16.00-16.30
14	Самостоятельные игры (ролевые, дидактические, подвижные игры, соревнования, беседы, ситуации общения, чтение художественной литературы, проекты, эксперименты, творческие дела, досуговые мероприятия	16.30-17.10
15	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	17.10-19.00



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 5
Е.Н. Егорова
Пр. № 171 от «30» августа 2023г.

Режим дня в средней группе «Радуга»
(холодный период: сентябрь - май)

№	Режимные моменты	Время
1	Прием: осмотр; взаимодействие с родителями; самостоятельные игры; труд; ситуации общения; индивидуальные и подгрупповые дидактические игры; чтение художественной литературы. Утренняя гимнастика	7.00-8.00 8.00-8.08
2	Подготовка к I завтраку (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН) I завтрак	8.08-8.20 8.20-8.45
3	Самостоятельные игры, обсуждение дел на день (общий круг), подготовка к ОД	8.45-9.00
4	Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)	9.00-10.10
5	Самостоятельная деятельность детей Подготовка ко II завтраку (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН), II завтрак	10.10-10.30
6	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возращение с прогулки	10.05-11.15
7	Подготовка к обеду	11.15-11.30
8	Обед	11.50-12.20
9	Подготовка ко сну	12.20-12.40
10	Сон	12.40-15.00
11	Подъем (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН), гимнастика после сна, закаливающие и профилактические процедуры.	15.00-15.30
12	Самостоятельные игры, совместная с воспитателем образовательная деятельность, деятельность в студиях, кружках, секциях, индивидуальная работа.	15.30-16.00
13	Подготовка к ужину. Уплотненный ужин	16.00-16.30
14	Самостоятельные игры (ролевые, дидактические, подвижные игры, соревнования, беседы, ситуации общения, чтение художественной литературы, проекты, эксперименты, творческие дела, досуговые мероприятия.	16.30-17.10
15	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	17.10-19.00



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 5
Е.Н. Егорова
Пр. № 17 от «30» августа 2023г.

Режим дня в подготовительной группе «Солнышко» (303)
(холодный период: сентябрь - май)

№	Режимные моменты	Время
1	Прием: осмотр; взаимодействие с родителями; самостоятельные игры; труд; ситуации общения; индивидуальные и подгрупповые дидактические игры; чтение художественной литературы. Утренняя гимнастика	7.00-8.00 8.20-8.30
2	Подготовка к I завтраку (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН) I завтрак II завтрак	8.30-8.35 8.35-8.50 10.10-10.15
3	Самостоятельные игры, обсуждение дел на день (общий круг), подготовка к ОД	8.50-9.00
4	Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)	9.00-11.00
6	Подготовка к прогулке, Прогулка, Возращение с прогулки	11.00-12.00
7	Подготовка к обеду	12.00-12.10
8	Обед	12.10-12.40
9	Подготовка ко сну	12.40-13.00
10	Сон.	13.00-15.00
11	Подъем (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН), гимнастика после сна, закаливающие и профилактические процедуры;	15.00-15.30
12	Самостоятельные игры, совместная деятельность с воспитателем, деятельность в студиях, кружках, секциях, индивидуальная работа.	15.30-16.20
13	Подготовка к ужину. Уплотненный ужин	16.20-16.40
14	Самостоятельные игры (ролевые, дидактические, подвижные игры, соревнования, беседы, ситуации общения, чтение художественной литературы, проекты, эксперименты, творческие дела, досуговые мероприятия	16.40-17.10
15	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	17.10-19.00

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 5
Е.Н. Егорова
Пр. № 34 от «30» августа 2023г.



Режим дня в подготовительной группе «Пчелки» (303)
(холодный период: сентябрь - май)

№	Режимные моменты	Время
1	Прием: осмотр; взаимодействие с родителями; самостоятельные игры; труд; ситуации общения; индивидуальные и подгрупповые дидактические игры; чтение художественной литературы. Утренняя гимнастика	7.00-8.00 8.32-8.42
2	Подготовка к I завтраку (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН), I завтрак II завтрак	8.42-8.55 10.10-10.15
3	Самостоятельные игры, обсуждение дел на день (общий круг), подготовка к ОД	8.55-9.00
4	Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)	9.00-11.00
6	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	11.00-12.00
7	Подготовка к обеду	12.00-12.10
8	Обед	12.10-12.40
9	Подготовка ко сну	12.40-13.00
10	Сон.	13.00-15.00
11	Подъем (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН), гимнастика после сна, закаливающие и профилактические процедуры;	15.00-15.30
12	Самостоятельные игры, совместная деятельность с воспитателем, деятельность в студиях, кружках, секциях, индивидуальная работа.	15.30-16.20
13	Подготовка к ужину, Уплотненный ужин	16.20-16.40
14	Самостоятельные игры (ролевые, дидактические, подвижные игры, соревнования, беседы, ситуации общения, чтение художественной литературы, проекты, эксперименты, творческие дела, досуговые мероприятия	16.40-17.10
15	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	17.10-19.00

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 5
Е.Н. Егорова
Пр. № 3/2 от «30» августа 2023г.



Режим дня в подготовительной группе «Ромашки» (303) № 5
(холодный период: сентябрь - май)

№	Режимные моменты	Время
1	Прием: осмотр; взаимодействие с родителями; самостоятельные игры; труд; ситуации общения; индивидуальные и подгрупповые дидактические игры; чтение художественной литературы. Утренняя гимнастика	7.00-8.00 8.10-8.18
2	Подготовка к I завтраку (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН) I завтрак II завтрак	8.18-8.40 10.10-10.15
3	Самостоятельные игры, обсуждение дел на день (общий круг), подготовка к ОД	8.40-9.00
4	Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)	9.00-11.00
6	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	11.00-12.00
7	Подготовка к обеду	12.00-12.10
8	Обед	12.10-12.40
9	Подготовка ко сну	12.40-13.00
10	Сон	13.00-15.00
11	Подъем (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН), гимнастика после сна, закаливающие и профилактические процедуры;	15.00-15.30
12	Самостоятельные игры, совместная деятельность с воспитателем, деятельность в студиях, кружках, секциях, индивидуальная работа.	15.30-16.20
13	Подготовка к ужину. Уплотненный ужин	16.20-16.40
14	Самостоятельные игры (ролевые, дидактические, подвижные игры, соревнования, беседы, ситуации общения, чтение художественной литературы, проекты, эксперименты, творческие дела, досуговые мероприятия	16.40-17.10
15	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	17.10-19.00