

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 5»**

660025, г. Красноярск, ул. Семафорная, 305 тел:245-60-45;
ул. Семафорная, 303 тел. 213-31-33; E-mail: dou5@mailkrsk.ru
ОКПО 54493045, ОГРН 1022401947908, ИНН/КПП 2461023035246101001



«Утверждаю»
директор детского сада № 5
Егорова Е.Н.
«30» мая 2025 г.

**План физкультурно – оздоровительной работы в
летний период 2025 года**

Составитель:
инструктор по физической культуре:
Трофимов А. В.

Цель – сохранение и укрепление здоровья детей во время летнего отдыха; формирование основ безопасности собственной жизнедеятельности.

Задачи:

для старшего дошкольного возраста:

- продолжать охранять и укреплять здоровье детей;
- закалывать детский организм;
- совершенствовать основные движения,
- закреплять приобретенные навыки при выполнении основных движений;
- формировать правильную осанку во всех видах деятельности;
- воспитывать красоту, выразительность и грациозность движений, осознанное отношение к ним.

для младшего возраста:

- продолжать охранять и укреплять здоровье детей;
- закалывать детский организм;
- продолжать формировать умение сохранять устойчивое положение тела и правильную осанку;
- закреплять приобретенные навыки при выполнении основных движений;
- способствовать формированию положительных эмоций, активности в самостоятельной двигательной деятельности;
- поощрять участие детей в совместных играх и физических упражнениях;
- формировать культурно-гигиенические навыки и навыки самообслуживания

№	Содержание работы, мероприятия	Срок выполнения
1. Методическая работа.		
1.	Анализ работы за 2024-2025 год, изучение методической литературы, необходимой для работы в летне-оздоровительный период.	Июнь
2.	Работа с документацией, оформление папок.	Июнь- август
3.	Составление годового перспективного плана работы по физической культуре на 2025-2026 учебный год	август
4.	Составление календарного плана работы по физической культуре в каждой возрастной группе.	август
2. Организационно-педагогическая работа.		
1.	Занятия по физической культуре.	по расписанию
2.	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных видов движений на прогулке.	В течение летнего периода
3.	Утренняя гимнастика (при хорошей погоде на свежем воздухе, ритмика)	ежедневно
4.	Физкультурные досуги и спортивные развлечения.	1 раз в неделю
5.	Физкультурно-оздоровительные праздники.	1 раза за летний период
6.	Неделя Физкультурника	1 раз за летний период
7.	Неделя азбуки безопасности	1 раз за летний период
8.	Неделя спортивных игр	2 раза за летний период
3. Работа с педагогами.		
1.	Вести совместную подготовку к физкультурно-оздоровительным досугам, развлечениям и праздникам.	Июнь - август
2.	Мастер – класс для воспитателей: «Вместе играем, здоровье укрепляем.»	июнь
3.	Консультация для воспитателей: «Физкультура летом»	июль
4. Работа с родителями.		
1.	Индивидуальные рекомендации и беседы.	Июнь-август
2.	Консультация для родителей: «Правила езды на велосипеде, самокате»	июнь

3.	Консультация для родителей: «Здоровые родители-здоровые дети»	июль
5. Календарный план физкультурно-оздоровительных мероприятий.		
ИЮНЬ		
1.	Спортивный праздник, посвященный дню защиты детей: «Праздник детства»	02.06.2025
2.	Физкультурный досуг в рамках недели «Моя Родина»: «Россия - мой дом».	11.06.2025
3.	Физкультурный досуг в рамках «Недели игр»: «Играем вместе»	20.06.2025
4.	Тематический спортивный праздник «Малые олимпийские игры»	30.06.2025
ИЮЛЬ		
5.	Физкультурный досуг в рамках недели «Азбука безопасности»: «Безопасность прежде всего»	01.07.2025
6.	Семей фестиваль в рамках «Недели Семьи»	07.07.2025
7.	Тематический праздник «День Здоровья» в рамках «недели Воды»	16.07.2025
8.	Спортивный праздник в рамках недели Спортивных игр «Фестиваль дворовых игр»	25.07.2025
АВГУСТ		
9.	День военных игр «Курс молодого бойца»	04.08.2025
10.	День пешехода «Юные пешеходы»	18.08.2025
11.	Фестиваль двигательно-игровой деятельности «Где я летом побывал, что я летом повидал»	29.08.2025