МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 5"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 5"
Дата: 2025.06.05 12:24:35 +07'00'

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 5
_____Е.Н. Егорова
Пр. № от «30» мая 2025 г.

РАСПИСАНИЕ УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ

(тёплый период года) с элементами корригирующей гимнастики - профилактика нарушений осанки, плоскостопия

Группа	Ясли	Младшая	Средняя	Старшая	Компенсирующей направленности
Время	07.55 - 08.00	08.00 - 08.07	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10
Продолжительность	5 минут	7 минут	10 минут	10 минут	10 минут
Количество упражнений	5	5-6	6-7	8-10	8-9
Количество повторений	4 раза	4 - 6 раз	5 - 7 раз	7-10 раз	7-9 раз