



Утверждаю:  
исполняющий обязанности  
заведующего МАДОУ № 5  
О. В. Утенкова  
г. Мирный № 32/б от «29» мая 2026 г.

**РАСПИСАНИЕ УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ**  
(тёплый период года) с элементами корригирующей гимнастики,  
профилактика нарушений осанки, плоскостопия

Группа	Ясли	Младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная к школе группа	Компенсирующей направленности
Время	07.55 - 08.00	08.00 - 08.07	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10
Продолжительность	5 минут	7 минут	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут
Количество упражнений	5	5-6	6-7	8-10	8-9	8-9
Количество повторений	4 раза	4 - 6 раз	5 - 7 раз	7-10 раз	7-9 раз	7-9 раз