
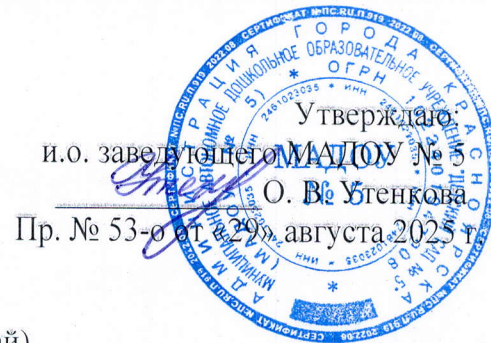


и.о. заведующего МАДОУ № 5
 О. В. Утенкова
 Пр. № 53-о от «29» августа 2025 г.



Режим дня в ясельной группе
 (холодный период: сентябрь - май)

№	Режимные моменты	Время
1	Прием: осмотр; взаимодействие с родителями; самостоятельные игры; труд; ситуации общения; индивидуальные и подгрупповые дидактические игры; чтение художественной литературы. Утренняя гимнастика (в группе)	7.00 - 8.00 8.00 - 8.05
2	Подготовка к I завтраку (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН) I завтрак	8.05 - 8.10 8.10 - 8.30
3	Самостоятельные игры, подготовка к ОД	8.30 - 8.40
4	Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)	8.45 - 9.15
5	Самостоятельная деятельность детей Подготовка ко II завтраку (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН) II завтрак	9.15 - 10.00
6	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.00 - 11.30
7	Подготовка к обеду	11.30-11.50
8	Обед	11.50-12.15
9	Подготовка ко сну	12.15-12.30
10	Сон	12.30-15.00
11	Подъем (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН), гимнастика после сна, закаливающие и профилактические процедуры; Подготовка к полднику. Полдник	15.00-15.30
12	Самостоятельные игры, совместная деятельность с воспитателем, индивидуальная работа.	15.30 – 16.15
13	Подготовка к ужину. Ужин	16.15 – 16.35
14	Самостоятельные игры (дидактические, подвижные игры, ситуации общения, чтение художественной литературы, творческие дела, досуговые мероприятия)	16.35-17.10
15	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	17.10-19.00



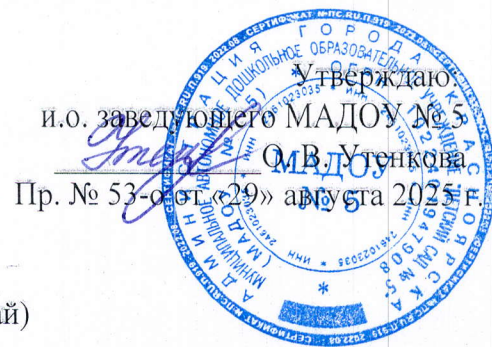
Режим дня в младшей группе
(холодный период: сентябрь - май)

№	Режимные моменты	Время
1	Прием: осмотр; взаимодействие с родителями; самостоятельные игры; труд; ситуации общения; индивидуальные и подгрупповые дидактические игры; чтение художественной литературы. Утренняя гимнастика	7.00 - 8.00 8.00 - 8.06
2	Подготовка к I завтраку (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН) I завтрак	8.05 - 8.15 8.15 - 8.45
3	Самостоятельные игры, обсуждение дел на день (общий круг), подготовка к ОД	8.45 - 9.00
4	Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)	9.00 - 9.40
5	Самостоятельная деятельность детей Подготовка ко II завтраку (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН), II завтрак	9.40 - 10.05
6	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05 - 11.15
7	Подготовка к обеду	11.15 - 12.00
8	Обед	12.00 - 12.30
9	Подготовка ко сну	12.30 - 12.45
10	Сон.	12.45 - 15.00
11	Подъем (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН), гимнастика после сна, закаливающие и профилактические процедуры; Подготовка к полднику. Полдник	15.00 - 15.30
12	Самостоятельные игры, совместная деятельность с воспитателем, индивидуальная работа.	15.30 - 16.20
13	Подготовка к ужину. Ужин	16.20 - 16.35
14	Самостоятельные игры (ролевые, дидактические, подвижные игры, соревнования, беседы, ситуации общения, чтение художественной литературы, творческие дела, досуговые мероприятия деятельность кружках, индивидуальная работа.	16.35 - 17.10
15	Подготовка к прогулке, прогулка	17.10 - 19.00
16	Уход детей домой	До 19.00


 Утверждаю
 и.о. заведующей МАДОУ № 20
 О. В. Утенкова
 Пр. № 53-о от 29 августа 2025 г.

Режим дня в средней группе
 (холодный период: сентябрь - май)

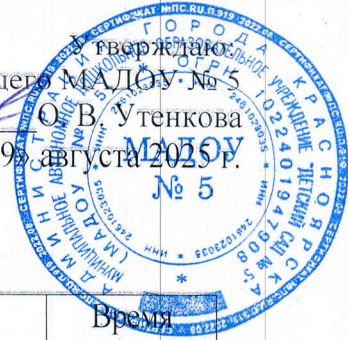
№	Режимные моменты	Время
1	Прием: осмотр; взаимодействие с родителями; самостоятельные игры; труд; ситуации общения; индивидуальные и подгрупповые дидактические игры; чтение художественной литературы. Утренняя гимнастика	7.00-8.00 8.05-8.10
2	Подготовка к I завтраку (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН) I завтрак	8.10-8.20 8.20-8.45
3	Самостоятельные игры , обсуждение дел на день (общий круг), подготовка к ОД	8.45-9.00
4	Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)	9.00-10.10
5	Самостоятельная деятельность детей Подготовка ко II завтраку (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН), II завтрак	10.10-10.40
6	Подготовка к прогулке , прогулка, Возращение с прогулки	10.40-12.00
7	Подготовка к обеду	12.00-12.20
8	Обед	12.20-12.45
9	Подготовка ко сну	12.45-13.00
10	Сон.	13.00-15.00
11	Подъем (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН), гимнастика после сна, закаливающие и профилактические процедуры; Подготовка к полднику. Полдник	15.00-15.25
12	Самостоятельные игры , совместная деятельность с воспитателем, деятельность в студиях, кружках, секциях, индивидуальная работа.	15.25-16.25
13	Подготовка к ужину. Ужин	16.25-16.40
14	Самостоятельные игры (ролевые, дидактические, подвижные игры, соревнования, беседы, ситуации общения, чтение художественной литературы, проекты, эксперименты, творческие дела, досуговые мероприятия)	16.40-17.10
15	Подготовка к прогулке , прогулка	17.10-19.00
16	Уход детей домой	До 19.00



Режим дня в старшей группе
(холодный период: сентябрь - май)

№	Режимные моменты	Время
1	Прием: осмотр; взаимодействие с родителями; самостоятельные игры; труд; ситуации общения; индивидуальные и подгрупповые дидактические игры; чтение художественной литературы. Утренняя гимнастика	7.00 - 8.00 8.30 - 8.40
2	Подготовка к I завтраку (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН) I завтрак II завтрак	8.40 - 8.55 10.10 - 10.15
3	Самостоятельные игры, обсуждение дел на день (утренний круг), подготовка к ОД	8.55 - 9.00
4	Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)	9.00 - 11.00
6	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	11.00 - 12.20
7	Подготовка к обеду	12.20 - 12.30
8	Обед	12.30 - 12.50
9	Подготовка ко сну	12.50-13.00
10	Сон.	13.00-15.00
11	Подъем (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН), гимнастика после сна, закаливающие и профилактические процедуры; Подготовка к полднику. Полдник	15.00-15.30
12	Самостоятельные игры , совместная деятельность с воспитателем, деятельность в студиях, кружках, секциях, индивидуальная работа.	15.30-16.30
13	Подготовка к ужину. Ужин	16.30-16.45
14	Самостоятельные игры (ролевые, дидактические, подвижные игры, соревнования, беседы, ситуации общения, чтение художественной литературы, проекты, эксперименты, творческие дела, досуговые мероприятия)	16.45-17.10
15	Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-19.00
16	Уход детей домой	До 19.00

и.о. заведующего МАДОУ № 5
 Пр. № 53-о от «29» августа 2015 г.



Режим дня в подготовительной группе
 (холодный период: сентябрь - май)

№	Режимные моменты	Время
1	Прием: осмотр; взаимодействие с родителями; самостоятельные игры; труд; ситуации общения; индивидуальные и подгрупповые дидактические игры; чтение художественной литературы. Утренняя гимнастика	7.00 - 8.00 8.20 - 8.30
2	Подготовка к I завтраку (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН) I завтрак II завтрак	8.30 - 8.50 10.10 - 10.15
3	Самостоятельные игры, обсуждение дел на день (общий круг), подготовка к ОД	8.50 - 9.00
4	Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)	9.00 - 11.00
6	Подготовка к прогулке, Прогулка, Возращение с прогулки	11.00 - 12.20
7	Подготовка к обеду. Обед	12.20 - 12.50
8	Подготовка ко сну	12.50-13.00
9	Сон.	13.00-15.00
10	Подъем (гигиенические процедуры, самообслуживание, КГН), гимнастика после сна, закаливающие и профилактические процедуры; Подготовка к полднику. Полдник	15.00-15.20
11	Самостоятельные игры , совместная деятельность с воспитателем, деятельность в кружках, секциях, индивидуальная работа.	15.20-16.35
12	Подготовка к ужину. Ужин	16.35-16.50
13	Самостоятельные игры (ролевые, дидактические, подвижные игры, соревнования, беседы, ситуации общения, чтение художественной литературы, проекты, эксперименты, творческие дела, досуговые мероприятия). Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-19.00
14	Уход детей домой	До 19.00

Утверждаю:

